

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
 16 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	101	Овощи консервированные(огурцы)	80	17,05	0,7	0,1	1	9
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,22	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,23	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,78	3,3	3,6	22,3	135
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	27	1,89	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	25	1,65	0,5	0,3	7,6	34
		СЫР ПОРЦИОННО	20	15,60				
<b>Итого</b>				<b>101,74</b>	<b>26,8</b>	<b>18,3</b>	<b>132,2</b>	<b>803,4</b>
<b>Всего</b>				<b>101,74</b>	<b>26,8</b>	<b>18,3</b>	<b>132,2</b>	<b>803,4</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруёва